

Recursos para el bienestar emocional y la conciliación de la vida laboral y personal para sacar lo mejor de usted

SupportLinc ofrece consejos por parte de expertos para ayudarles a usted y a su familia a afrontar y resolver los problemas del día a día



Apoyo en el momento

Comuníquese con un médico licenciado por teléfono las 24 horas del día durante los 365 días del año cuando llame para recibir asistencia.



Asesoramiento a corto plazo

Acceda a sesiones gratuitas de asesoramiento de manera presencial o virtual (por video) para resolver problemas emocionales como estrés, ansiedad, depresión, agotamiento o consumo de drogas.



Orientación

Obtenga asistencia por parte de un orientador para mejorar su estado emocional, aprender nuevos hábitos saludables, establecer nuevas rutinas, aumentar su capacidad de recuperación y más.



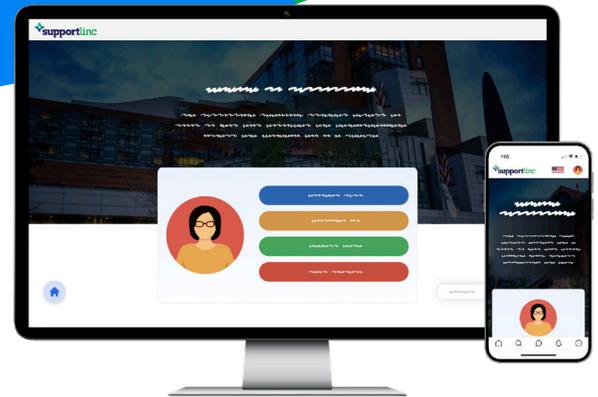
Beneficios laborales y personales

Acceda a consultas con expertos para asuntos financieros y legales. Los especialistas en vida laboral y personal también brindan remisiones convenientes para necesidades del día a día, como cuidado de niños o adultos mayores, cuidado de mascotas, mejoras en el hogar o reparación de vehículos.



Confidencialidad

Estándares estrictos de confidencialidad para asegurar que nadie sepa que accedió al programa sin su permiso por escrito, a menos que así lo requiera la ley.



El portal web y la aplicación móvil

- Cree un perfil personal para acceder rápidamente al apoyo de un médico licenciado
- Reciba recomendaciones y opciones de asistencia según sus necesidades particulares
- Envíese mensajes de texto con un orientador
- Asista a sesiones anónimas de apoyo en grupo para tratar una serie de temas
- Mejore su salud mental y bienestar general a su propio ritmo mediante terapia digital autoguiada
- Descubra cursos rápidos, autoevaluaciones, calculadoras financieras, recursos para carreras profesionales, artículos, documentos con consejos y videos



Comience a utilizar la herramienta Mental Health Navigator

Mejore su estado emocional dejando de hacer suposiciones. Acceda al portal web o la aplicación móvil para completar la breve evaluación de la herramienta Mental Health Navigator. Recibirá inmediatamente asesoramiento personalizado para acceder a asistencia y apoyo.



¡Descargue la aplicación móvil hoy mismo!



800-792-4454



supportlinc.com
código grupal: petco